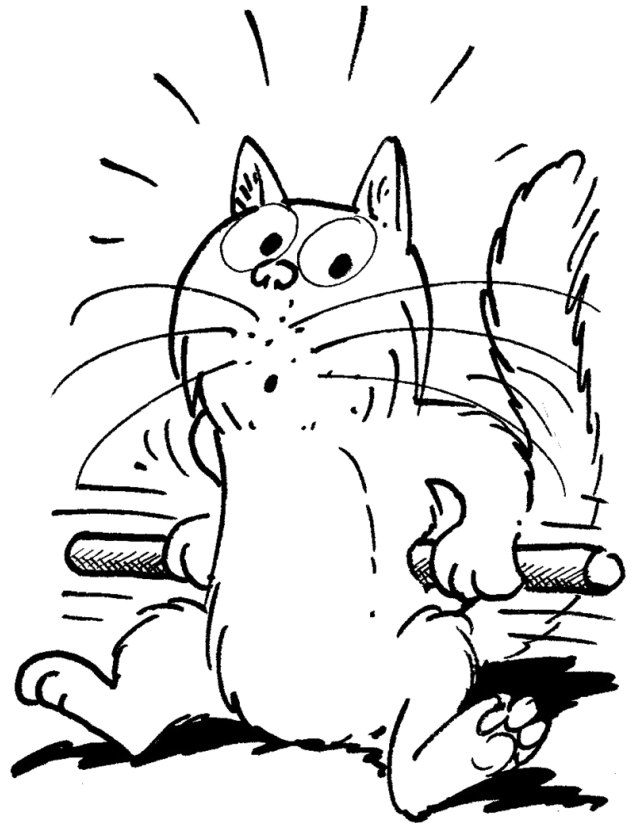


# Oskar opazuje jazbeca

Težave s krvnim tlakom so se Oskarju uredile s trebušnim dihanjem. Kljub temu se po pripetljaju s psom še ni čutil popolnoma sproščenega. V mišicah je čutil napetost in bolečine, ki se jih ni mogel znebiti. Ko je že obupaval, je opazil, kako si jazbec drgne hrbet ob drevesu. Upal je, da se z enakim početjem lahko znebi napetosti in bolečin v mišicah.



Najprej se je drgnil ob drevesu, nato si je poiskal palico in si z njo začel masirati mišice, ki so ga bolele. Na začetku je zelo bolelo. Kljub temu je v naslednjih dneh nadaljeval masažo s palico. Iz dneva v dan ga je manj bolelo. Mišice pa so se vedno bolj sproščale. Čez teden dni se je odpravil na sprehod s sproščenimi mišicami, kakršne je imel pred „srečanjem“ z lajajočim psom.