

Zdrava juha

Simon in Anja sta soseda.

Simon rad je sladkarije.

Anja ima rada sadje in zelenjavo.

„Si lačna? Bi rada kaj za malico?“
jo povabi Simon.

„Ja, zelo rada!“ se razveseli deklica.

A fant da na mizo samo sladke
jedi: kolač, čokolado in puding.

„Nimam rada sladkorja.

Imaš kako jabolko ali
korenček?“ vpraša Anja.

„Ne, nimam. Sadja in zelenjave
namreč nimam rad.“

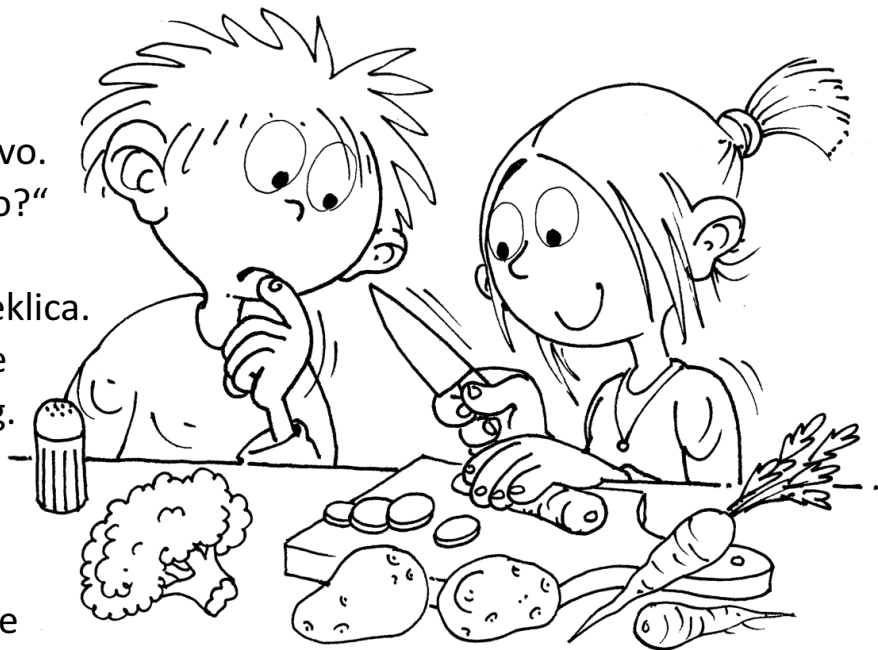
„Pridi, pokazala ti bom, kako se naredi dobra zelenjavna juha.“

V kuhinji narežeta otroka krompir, korenje in cvetačo na majhne koščke.

Na koncu dodata še sol, poper in druge začimbe*.

Simon je navdušen. „Mmmm, kako diši!“

*Gewürze



Nariši besede iz besedila.

kolač	juha	cvetača	korenček	sol in poper



Kaj je prav? Označi.

Simon in Anja sta

Anja ima rada

Simon ima rad

Otroka narežeta

V juho dasta

☐ brat in sestra

☐ sadje

☐ hruške

☐ krompir

☐ sladkor

☐ soseda.

☐ meso.

☐ čokolado.

☐ kotlet.

☐ začimbe.

Zdrave Jedi



Preberi sestavine in na prazne krožnike nariši jed.



Mešana solata: zelena solata, paradižnik, kumare



Riba, krompir in brokoli



Jajce na oko, špinača in krompir



Katera je tvoja najljubša jed?

Moja najljubša jed je _____



Meso, riž in grah

Recept za zelenjavno juho



Vstavi ustrezne besede iz seznama sestavin.

Olupimo _____ in ga narežemo na majhne
koščke. Narežemo tudi _____ , _____
in _____. Vse damo v velik lonec in dolijemo
_____. Na koncu dodamo še _____ ,
_____ in _____ .

Kuhamo približno _____ minut. Dober tek!



Sestavine: krompir, korenje, fižol, cvetača, voda, sol in poper, začimbe
Čas kuhanja: 25 minut



V okviru pobarvaj samo tiste sestavine, ki jih najdeš v tej juhi.