

Naša koža

Čutilo: koža čut: tip

Koža je naše največje čutilo in hkrati tudi naš največji organ. Je torej čutilo za spoznavanje okolja.

H koži štejemo še lase, dlake po telesu in nohte.

Za vročino, mraz in bolečino ter pritisk in dotik so občutljivi živčni končiči v koži. Te čutnice so posejane po vsej površini kože. Največ jih je na dlaneh, podplatih, na blazinicah prstov, na ustnicah in drugje.

Za vročino so najbolj občutljivi konica jezika, veke in komolec. Za mraz so najmanj občutljivi tisti deli kože, s katerimi dobro tipamo, na primer blazinice prstov. Zamislimo si, kako bi bilo, ko ne bi čutili bolečine na koži. Bolečina nas opozarja na nevarnost!

Čutilo za tip je zelo pomembno, saj slepi lahko z otipavanjem spoznavajo predmete in se znajdejo v prostoru, ki jih obdaja.



▶ Poskus

V telovadno vrečo eden izmed vas položi razne predmete z različno površino, različne velikosti in oblike, npr. radirko, svinčnik, lego kocko itd. Nato vrvico zategnete tako, da lahko v vrečo seže le še roka. Sedaj drug za drugim vtaknete v vrečo roko in le z otipavanjem poskušate uganiti, kateri predmeti so v vreči. Poskus je primeren tudi kot zabavna igra!

▶ Namig!

Poleti je naša koža zaradi močnega sevanja sonca posebno obremenjena, prav tako pozimi, kadar je zelo mrzlo. Zato ne pozabi, da tvoja koža tedaj potrebuje posebno nego v obliki zaščite pred soncem (krema za sončenje) oziroma zaščite pred mrazom (toplo oblačilo).

Ko te je zeblo, si gotovo opazil oz. opazila, da se je površina tvoje kože nekoliko spremenila. Koža se naježi. Pravimo tudi, da nastane kurja polt.

Ali lahko poveš primer, kdaj še dobiš kurjo polt?

Ko se dotaknemo predmetov, z otipavanjem spoznavamo njihove raznolike lastnosti.

Poišči jih v besedni kači!

Kaj še zaznavamo s kožo?

