

Telovadba za možgane

Kratkoročni spomin

 Glasno preberi črke v vrstici. Črke nato takoj prekrij z roko in jih napiši na črto.

KČŠ _____

NJGV _____

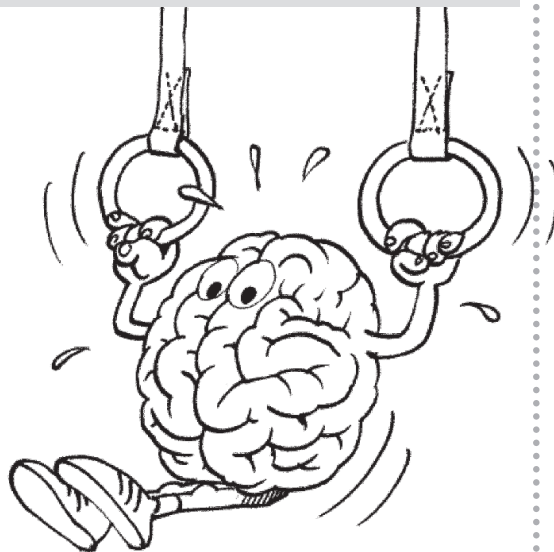
ŽJBLJ _____

KRGJVC _____

MŠNMTSJ _____

ŽBCSKČVN _____

MRCHDPTRT _____



- Čas, v katerem si lahko zapomniš največje število črk, je čas, v katerem informacija ostane v kratkoročnem spominu.
- Prosi prijatelja, da ti s stoparico izmeri čas. Potem boš točno vedel, koliko časa ostane informacija v tvojem spominu.
- Kratkoročni spomin lahko treniraš z „možgansko telovadbo“. Nekaj vaj boš spoznal v naslednjih izdajah Mladega roda.