

Južno sadje za zimske dneve

Ptice selivke so nas že jeseni zapustile. Prezimile bodo v toplejših južnih krajih. Tam najdejo tudi dovolj hrane. V trgovinah se nam tudi pozimi smejiijo sladke pomaranče in banane. V njih je veliko vitaminov in energije za mrzlo zimo. Kot prva od različnega južnega sadja je menda prišla citriona med stare Rimljane. Imenovali so jo zlatorumeno perzijsko jabolko. Danes gojijo vabljivo južno sadje tudi že dosti bliže. Danes poznamo več stvari. Kako lepe so npr. pomaranče ali mandarine v topli oranžni barvi!

Ali ste poskusili morda tudi že veliko in zelo zdravo grenivko?

Nekoč so obirali te sadeže z rokami. Zdaj to delajo v velikih nasadih posebni stroji. To sadje imenujemo agrume. Zaužijemo jih sveže ali tudi predelane v marmelado, sladkorčke in sokove. Oranžada in limonada sta dobri brezalkoholni pijači. Tudi banane potrebujejo toploto, da rastejo. Bananovec je palmi podobno drevo. Kar več metrov visoko lahko zraste. Cele šope banan oberejo z drevesa. Takoj jih spravijo še zelene v ladijske hladilnike. Dolga je rajža tega sadja k nam v trgovine. Če pomislimo, kako to lahko škoduje okolju! Vendar po vsem svetu danes prodajajo vse leto južno sadje. Pa tudi naše domače sadje je zdravo in dobro tekne. In jabolko lahko pojemo kar celo z lupino vred. Tako pa se glasi stari, znani izrek: »Jabolko vse dni – in k dohtarju ti treba ni!«

