

# Kava in čaj – od kod in še kaj



Vsak dan se zbirajo ljudje v kavarni. Tam pijejo poživilno kavo. Nekateri pa naročijo čaj ali druge pijače. Saj jih poznamo v velikem številu. A zanima nas, od kod prihajata kava in čaj. Doma kuhamo npr. kamiličen čaj, če želodec ni v redu. Pa še vrsto drugih čajev s posušenimi listi raznih domačih zelišč. Toda pravi ali ruski čaj prihaja iz tujih krajev. Na Kitajskem ali Japonskem pa tudi drugod ga že zelo dolgo poznajo. Tudi zeleni čaj je zelo priljubljen. V daljni Aziji imajo ogromne plantaže, kjer obirajo liste grma čajevca. Liste nato posušijo in izvažajo v vse kraje sveta.

Pa še o kavi: doma smo k žgancem dobili navadno mlečno kavo iz kavnega nadomestka. Včasih so za to npr. pražili ječmen. Prava kava pa ima zanimivo zgodovino. V nekem daljnem kraju je pastir pasel koze. Nekoč so obirale veje nekega grma z majhnimi, rdečimi plodovi. Kar nenkrat so začele živahno poskakovati. Ljudje so kmalu dognali, da imajo sadeži nenavadno moč. Danes vemo, da je to kofein v zrnih plodov grma kavovca. Leta 1683 so Turki pred Dunajem zgubili bitko. Ko so zbežali, so za seboj pustili vreče, polne kave. Ne dolgo zatem so v mestu že odprli prvo kavarno.

Kavovec lahko zraste več metrov visoko. Gojijo ga v nasadih. Zrele plodove oberejo, obdelujejo in zrnje sprazijo. Tako končno postane temno rjavo. V velikih vrečah ga pošiljajo iz južne Amerike in Afrike v druge kraje sveta. V kavarni pa se sliši velik aparat, ki ga melje. Črna, dišeča kava priteče v nastavljeno skodelico.

plod kavovca

