

Iz kože skočiti ...

Nihče ne more iz svoje kože skočiti, četudi bi najraje, če nas kaj posebno jezi. Kako dobro! Saj je koža naš ščit pred vplivom okolja. Koža je največji organ ali čutilo, ki pokriva kot tanka prevleka telo in varuje vso njegovo notranjost.

Ljudje imajo svetlo ali temno kožo. Odgovorni za polt so pigmenti ali barvilo v njej. Če bi pogledali kožo skozi mikroskop, bi videli, koliko majhnih por ima. Ko nam je vroče, priteče skozi pot ali znoj. Kadar nas zebe, se pa zaprejo in tako skrbijo za toploto.

Primerna obleka ščiti kožo pred mrazom ali pred nevarnimi sončni-

mi žarki. Ko poleti oblečemo kopalno obleko, lahko opazimo, kako koža na soncu spremeni barvo. Vendar nas sonce kaznuje s hudo opeklinjo, če pri sončenju pretiravamo. Posebno nevarno postane, če nastane rak na koži.

Gotovo ste že opazili, da so nekateri deli kože bolj občutljivi kakor drugi. Pod seboj imajo namreč več živcev. Z dotikom prsta npr. lahko ugotovimo, kaj je mehko ali trdo, toplo ali mrzlo, gladko ali hrapavo ... Nikakor pa se ne dotikajmo vroče kuhalne plošče!

Nadvse nežna je koža mladega otroka, starejši človek pa polagoma dobi nagubano kožo. Marsikdo se vpraša, ali draga kožna krema proti gubam res kaj pomaga ...

Lahko rečemo, da je koža naš vsestranski organ. Tudi nohti in lasje spadajo k njej. Na vsak način velja: Ne poskušajmo lahkomiselno skakati iz svoje edinstvene kože ...

