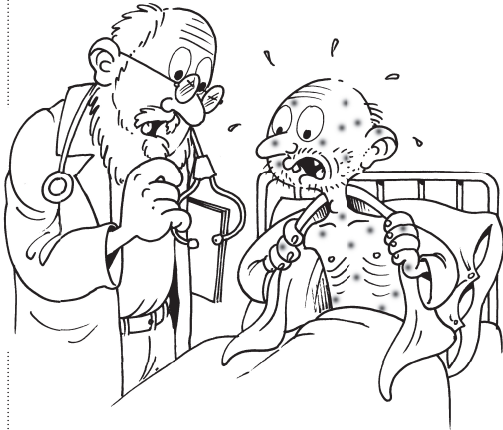


Zdravstveni priročnik



ALERGIJA

Primarij Krota razlaga:

Alergija pomeni preobčutljivost za neko snov, ki ji pravimo alergen, ob stiku z njo pride do alergijske reakcije. Je pravzaprav napačen in pretiran odziv obrambnega sistema. Znaki alergije so srbenje in solzenje oči, izcedek iz nosu ali zamašen nos, dušenje, piskanje v prsih, srbeči izpuščaji po koži (kot bi padli v koprive), lahko ti pospešeno bije srce, dobiš drisko.

Ljudje smo alergični na marsikaj – na cvetni prah, živalsko dlako, hrano, pike žuželk in sonce. Če imaš alergijo, greš k alergologu, ki s pogovorom in preiskavami ugotovi, na kaj si alergičen, ti predpiše zdravila, predvsem pa svetuje, da se izogibaš stvarim, na katere si alergičen.

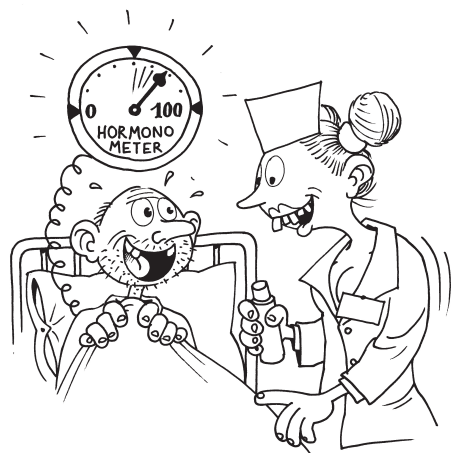
Gospod Debevc komentira:

Mene dostkrat kej skrbi, sam ne vem, če je to alergija. Takrat prosm Franjo, d me popraska, pol je pa u redu. Pr alergologu še nism biu. Nism alergičn na cvetn prah, ampak na Cvetotov prah. Cveto nč ne pospravla za sabo in pol je pr menu u sobi ful prahu. Pol pa kiham. Pol sm pa tko jezn, k kiham, d kr pike dobim! Pol me pa še srbi!

HORMONI

Primarij Krota razlaga:

Hormoni so snovi, ki nastajajo v telesu in skrbijo za vrsto pojavov in uravnovešajo številne procese. Tako na primer hormon insulin v krvi nadzoruje količino krvnega



sladkorja (glukoze), ki je osnovna hrana za celice. Drugi hormoni skrbijo za rast, še posebej pa smo pod vplivom delovanja hormonov v puberteti, ko se naše telo zelo hitro razvija in se iz otrok spremenimo v odrasle ljudi.

Gospod Debevc komentira:

Mene tud matrajo hormoni predvsem spomlad. Če se sestra Franja usede k men na postlo, pol me pa tud matrajo hormoni; tud če ni pomlad. Če me pa Jarc kej zeza, pol me matrajo pa živci. Ampak s cukrom pa nimam težav. Pa ščitnca tud še dela.

IMUNSKI SISTEM

Primarij Krota razlaga:

Imunski sistem je telesna vojska in policija, ščiti telo pred tujimi snovmi, celicami in tkivi. Osnovna celica imunskega sistema je limfocit. Limfociti izdelujejo protitelesa, sposobni so ubiti bakterijo ali okuženo celico. Največ limfocitov je v bezgavkah, in ko zbolimo za neko okužbo, se bezgavke navadno povečajo, kar je znak, da se je imunski sistem začel bojevati s povzročiteljem okužbe. Naš imunski sistem je

vedno na preži. Že ob vstopu v telo na meji (koža, sluznice prebavil in dihal) skrbno preveri vsakogar, če pa se mu kaj izmuzne in pride v notranjost našega telesa, se z vsem orožjem (bezgavke, vranica, priželjc, limfociti, protitelesa ...) bori proti napadalcu. Žal pri tem dostikrat strelja tudi po lastnem telesu.

Gospod Debevc komentira:

Z mojim imunskim sistemom je neki zlo narobe. Čist usaka stvar se me prime. Reče Cveto, d ga trebuh boli, evo, čez dve minute mene začne bolet. Reče Franja, d jo glava boli, mene koj začne glava bolet. Pol reče Mile, d ga živci matrajo, jest tud koj ratam ži-učn. Tale moj imunski sistem je čist u riti. Sam dozdej tele naši dohtarji še niso pogruntal, kva men fali.

