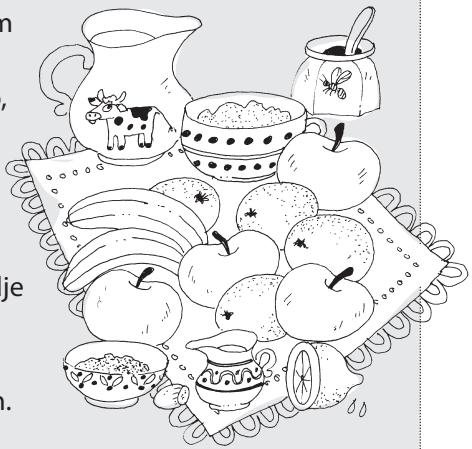
Janja Trap-Kert

MÜSLI

POTREBUJEŠ:

200 g ovsenih kosmičev
¼ l mleka
1/8 l sladke smetane
4 jabolka
3 žlice limoninega soka
2 banani
4 pomaranče
50 g sesekljanih lešnikov
2 žlici medu

- Ovsene kosmiče prelijemo z mlekom in smetano.
- Vse sadje operemo, narežemo na drobne koščke in ga pokapamo z limoninim sokom.
- Nato zmešamo sadje z lešniki in medom ter ga dodamo ovsenim kosmičem. Premešamo in ponudimo.



Dober tek!