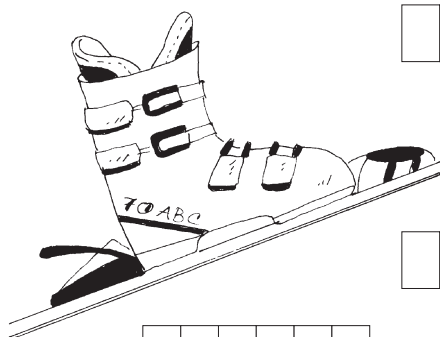


NA SMUČIŠČU

Če gremo na smučanje, potrebujemo primerno smučarsko opremo. Pred smučarsko sezono moramo dati smuči na servis. Na servisu pregledajo smuči in varnostne vezi ti nastavijo na tvojo težo. Zbrusijo ti tudi robnike, da se laže voziš čez ledene plošče. Za zaščito glave pa si napravi čelado.

Pripiši besede:

- smučka
- varnostne vezi
- smučarski čevlji
- robnik



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

Ogrevanje

Preden se peljemo po smučišču navzdol, se razgibamo. Tvoje mišice še niso ogrete in brez ogrevanja je verjetnost poškodbe znatno višja. Gotovo poznaš nekaj vaj za ogrevanje.

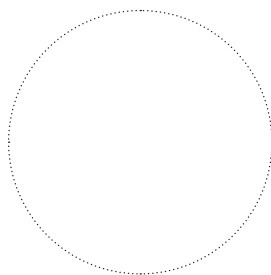


Poznaš ta znak? Kaj pomeni?

Nakrižaj!	Nevarnost plazov
	Ne velja za me
	Samo za dobre

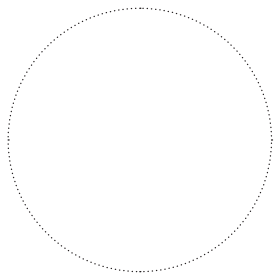
Smučarske proge

Niso vse proge enako težke. Če si prvič na smučišču, si dobro oglej barve oznak. Zelene proge so zelo lahke, modre so malo bolj strme, rdeče so srednje težke, črne pa so najtežje. Pameten smučar si izbere primerno progo.

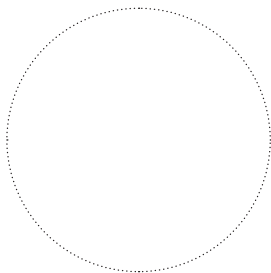


ZELO LAHKA PROGA

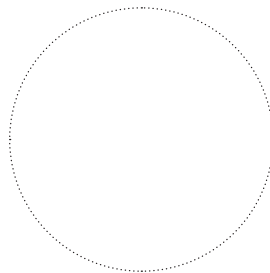
Nariši oznake v pravih barvah!



TEŽKA PROGA



LAHKA



SREDNJE TEŽKA PROGA



**Kako se vozimo?
Poveži stavke!**

Ko zapeljemo na smučišče	pogledamo navzgor in navzdol, na levo in desno. glasno zajuckamo.
Vozimo	zelo hitro, da smo prvi pri vlečnici. tako, da se lahko pravočasno ustavimo.
Obstanemo	le na preglednem mestu. lahko povsod.